

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №5

ВЫПИСКА
из основной образовательной программы
среднего общего образования

СОГЛАСОВАНО
протокол Управляющего совета
от 31.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МКОУ СОШ №5
от 31.08.2023 г №143

ПРИНЯТО
протокол педагогического совета
от 31.08.2023 г. №1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(уровень среднего общего образования)
на 2023/2024 учебный год

Выписка верна

Директор МКОУ СОШ №5
_____ С.М. Бугаев
«__» _____ 2023 г.

МП

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №5 (далее – МКОУ СОШ №5, учреждение), реализующей основную образовательную программу среднего общего образования (далее – учебный план), обеспечивает реализацию требований обновленных ФГОС СОО (10 класс), ФГОС СОО (11 класс), определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план:

- фиксирует общий объем учебной нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки учащихся;
- регламентирует состав и структуру предметных областей;
- распределяет учебное время, отводимое на освоение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей, по классам и годам обучения;
- определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности;
- устанавливает формы промежуточной аттестации учащихся.

Учебный план МКОУ СОШ №5 сформирован в соответствии со следующими основными нормативными документами:

федеральный закон от 26.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 24.09.2023 г.);

постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 г. №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (в редакции от 30.03.2019 г.);

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022г. «О внесении изменений в государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 года №413;

приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в редакциях от 29.12.2014 г. №1645, от 31.12.2015 г. № 1578, от 29.06.2017 г. №613, от 24.09.2020 г. №519, от 11.12.2020 г. №712) (для 11 класса);

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2022 г. N 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образова-

тельный стандарт среднего общего образования", утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413;

приказ Министерства просвещения России от 23.11.2022 №1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2020 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в редакции от 11.02.2022 г. №69);

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 г. №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;

приказ Минпросвещения России от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 г. №699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

приказ Министерства обороны Российской Федерации от 24.02.2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы»;

приказ министерства образования Ставропольского края от 06.11.2019 г. №1623 «О совершенствовании организации работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в образовательных организациях Ставропольского края» (Примерная программа по изучению правил дорожного движения и профилактике дорожно-транспортного травматизма в 1-11 классах на 104 часа, разработана СКИРО ПК и ПРО);

основная образовательная программа среднего общего образования МКОУ СОШ №5;

Устав МКОУСОШ №5;

программа развития на 2022/2027 гг. МКОУСОШ №5.

При разработке Учебного плана учтены положения следующих документов, носящих рекомендательный характер:

письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 04.03.2010 № 03-412 «О методических рекомендациях по вопросам организации профильного обучения»;

письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 04.03.2010 № 03-413 «О методических рекомендациях по реализации элективных курсов»;

письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.05.2015 г. №08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;

письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

письмо министерства просвещения Российской Федерации «Об отмене методических рекомендаций» от 21.12.2022г. №ТВ-2859/03

письмо министерства образования Ставропольского края от 09.07.2021 г. «Об изучении учебного курса «История Ставрополья»;

письмо министерства просвещения российской Федерации от 20.03.2023г. №03-ПГ-МП-7643 «О рассмотрении обращения»;

методические рекомендации для руководящих и педагогических работников образовательных организаций Ставропольского края по организации образовательной деятельности в 2023/2024 учебном году.

Сформированный учебный план МКОУ СОШ №5 является составной частью утвержденной в установленном порядке основной образовательной программы среднего образования, что соответствует с п.9 ст.2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Учебный план в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования обеспечивает обучение и изучение государственного языка Российской Федерации, предоставляет в пределах возможностей учреждения преподавание и изучение родного языка и литературы на родном языке из числа языков народов Российской Федерации (в том числе русского языка как родного языка, литературы на родном языке (на русском) при наличии заявления родителей (законных представителей), устанавливает количество часов, отводимых на их изучение, по классам и годам обучения.

Вариативность содержания образовательных программ реализуется через возможность формирования программ различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей учащихся.

Специфика учебного плана определяется целями и задачами Программы развития МКОУ СОШ №5 2022/2027 гг. и реализуемой в МКОУ СОШ №5 основной образовательной программы среднего общего образования.

Учреждение несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников (пункт 7 статьи 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

МКОУ СОШ №5, осуществляет образовательную деятельность по основным образовательным программам, имеющим государственную аккредитацию.

Учебный план МКОУ СОШ №5 состоит их двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Расписание учебных занятий составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и шкалы трудностей учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Учреждение самостоятельно в организации образовательной деятельности, в чередовании урочной и внеурочной деятельности, в выборе видов деятельности по каждому учебному предмету, курсу, модулю. Во время занятий обеспечивается перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

МКОУ СОШ №5 при реализации основной образовательной программы использует учебники из числа, входящих в федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию и учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Учебная нагрузка педагогических работников определена с учетом количества часов на уровне среднего общего образования на 2023-2024 учебный год, рабочим программам учебных предметов, образовательных программ в соответствии с приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 22 декабря 2014 года №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре.

Учебный план ориентирован на 2-летний нормативный срок освоения общеобразовательных программ среднего общего образования на базовом и углубленном уровнях. Обучение осуществляется в соответствии с федеральным государственным стандартом среднего общего образования (ФГОС СОО).

МКОУСОШ №5 предоставляет учащимся возможность формирования индивидуальных учебных планов. Учащийся имеет право на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами; выбор факультативных (необязательных для данного уровня образования) и элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого организацией, осуществляющей образовательную деятельность; изучение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в установленном ею порядке, а также реализуемых в сетевой форме учебных предметов, курсов (модулей). Учебный план универсального профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план содержит 12 учебных предметов и предусматривает изучение не менее двух учебных предметов из каждой предметной области, определенной ФГОС.

В соответствии с ФОП предусматривается непосредственное применение федеральных рабочих программ по учебным предметам: «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География», «ОБЖ». Общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности. Предметная область "Русский язык и литература", включает учебные предметы: "Русский язык", "Литература».

Предметная область "Родной язык и родная литература", включает учебные предметы: "Родной язык", "Родная литература" (11 класс)

Предметная область "Иностранные языки", включает учебные предметы: "Иностранный язык".

Предметная область "Общественные науки", включает учебные предметы: "История", "География», « Обществознание".

" Предметная область "Математика и информатика", включает учебные предметы: "Математика", "Информатика". Учебный предмет «Математика» включает курсы «Алгебра и начала математического анализа» и «Геометрию», «Вероятность и статистика».

Предметная область "Естественные науки", включает учебные предметы: "Физика", "Химия", "Биология", "Астрономия"

Предметная область "Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности", включает учебные предметы: "Физическая культура", "Основы безопасности жизнедеятельности". В 2023–2024 учебном году в обязательном порядке используются федеральные рабочие программы среднего общего образования по учебному предмету ОБЖ,

Федеральная рабочая программа среднего общего образования (далее – ФРП СОО) предмета ОБЖ для 10–11-х классов представлена в 2-х вариантах.

Первый вариант ФРП СОО предполагает изучение модулей: «Основы комплексной безопасности»; «Основы обороны государства»; «Военно- профессиональная деятельность»; «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций»; «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность»; «Основы противодействия экстремизму и терроризму»; «Основы здорового образа жизни»; «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»; «Элементы начальной военной подготовки».

Предметы учебного плана представлены на базовом уровне, кроме предметов «математика» и «обществознание» которые представлены на профильном уровне.

В 10 классе предусмотрен индивидуальный проект. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется учащимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется учащимся в течение одного года– 2 часа в неделю в 10 классе (68 часов). Результаты выполнения индивидуального проекта должны отражать:

- сформированность навыков коммуникативной, учебно-исследовательской деятельности, критического мышления;
- способность к инновационной, аналитической, творческой, интеллектуальной деятельности;
- сформированность навыков проектной деятельности, а также самостоятельного применения приобретенных знаний и способов действий при решении различных задач, используя знания одного или нескольких учебных предметов или предметных областей;
- способность постановки цели и формулирования гипотезы исследования, планирования работы, отбора и интерпретации необходимой информации, структурирования аргументации результатов исследования на основе собранных данных, презентации результатов.

В рамках внедрения в учебный процесс основ финансовой грамотности в 10 классе и с целью формирования у учащихся необходимых знаний, умений и навыков для принятия рациональных финансовых решений в сфере управления личными финансами в 10 классе введен курс по выбору «Финансовая грамотность» 1 час в неделю.

В соответствии с письмом министерства образования Ставропольского края от 09.07.2021г. «Об изучении учебного курса «История Ставрополья» в 10-11 классах введен курс «История Ставрополья» (1 час). Спецкурс «История Великой Отечественной войны изучается в данном курсе отдельным модулем (по 0,5 часа).

Обучающимся 11-х классов предлагается изучение элективных курсов по русскому языку, обществознанию, биологии в том числе для подготовки к сдаче ЕГЭ.

**Учебный план для 10 класса (универсальный профиль)
2023-2024 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета	Год обучения		Всего
			10 класс 2023-2024	11 класс 2024-2025	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	Б	3	3	6
Общественные науки	История	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
	Обществознание	У	3	3	6
Математика и информатика	Математика	У	6	6	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественные науки	Физика		2	2	4
	Химия		1	1	4
	Биология		1	1	4
	Астрономия	Б	1		1

Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	3	3	6
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	2	2	4
	Индивидуальный проект		2		2
ИТОГО			34	34	68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору	<i>Курсы по выбору</i>				
	Финансовая грамотность		1		1
	Клетки и ткани		1	1	2
	Актуальные вопросы обществознания.			1	1
	История Ставрополя		1	1	2
Итого			3	3	6
Аудиторная учебная нагрузка			37	37	74

Учебный план для 11 класса (универсальный профиль)
2023-2024 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета	Год обучения		Всего
			10 класс 2022-2023	11 класс 2023-2024	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1	1	2
	Литература	Б	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	Б	1	1	2
	Родная литература (русская)	Б	1	1	2
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	Б	3	3	6
Общественные науки	История	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
	Обществознание	У	3	3	6
Математика и информатика	Математика	У	6	6+1 (вероятность и статистика)	12+1
	Информатика	Б	1	1	2
Естественные науки	Физика		2	2	4
	Химия		2	2	4
	Биология		2	2	4
	Астрономия	Б	1		1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	3	3	6
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	2	2	4
	Индивидуальный проект		2		2
ИТОГО			36	34	70
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору	<i>Курсы по выбору</i>				
	Финансовая грамотность		1		1
	Клетки и ткани			1	1
	Актуальные вопросы обществознания.			1	1

	История Ставрополя		1	1
Итого			1	3
Аудиторная учебная нагрузка			37	37
				74

Организация промежуточной аттестации учащихся

В соответствии с требованиями ст.58 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» промежуточная аттестация учащихся проводится в формах, определенных настоящим учебным планом, и в порядке, установленном МКОУ СОШ №5 (Положение о формах, порядке и периодичности текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся).

Целями промежуточной аттестации на уровне среднего общего образования являются: установление фактического уровня освоения учащимися образовательного учреждения содержания образовательных программ учебных предметов, реализуемых МКОУ СОШ №5 в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов, установление фактического уровня сформированности личностных, предметных и метапредметных умений учащихся и соотнесение этого уровня с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов; контроль сформированности у учащихся предметных и метапредметных умений; объективная оценка уровня подготовки учащихся переводных классов.

Формы промежуточной аттестации на уровне среднего общего образования (10-11 класс)

Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	тестирование
Литература	тестирование
Родной язык (русский)	тестирование
Родная литература (русская)	тестирование
Иностранный язык (английский)	тестирование
Алгебра и начала математического анализа	тестирование
Геометрия	тестирование
Информатика	тестирование
История	Тестирование, ВПР
Обществознание (включая экономику и право)	тестирование
География	Тестирование, ВПР
Физика	итоговая контрольная работа, ВПР
Астрономия	тестирование
Химия	итоговая контрольная работа, ВПР
Биология	Тестирование, ВПР
Технология	тестирование
Основы безопасности жизнедеятельности	тестирование
Физическая культура	выполнение нормативов/тестирование
Индивидуальный проект	Итоговый проект

**Перечень учебно - методического комплекса для программно-методического обеспечения реализации образовательных программ муниципального казенного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №5 г. Светлогорода
на 2023-2024 учебный год**

Русский язык	Рыбченкова Л.М., Александрова О.М., Нарушевич А.Г. и др. Русский язык. 10-11 классы. Базовый уровень, М.: Просвещение, 2020 г., 2021г.
Литература	Лебедев Ю.В. Литература, базовый и профильный уровень 10 класс, М.: Просвещение, 2020 г. Смирнова Л.А., Михайлов О.Н., Турков А.М. и др.; Чалмаев В.А., Михайлов О.Н Павловский А.И. и др. /Под ред. Журавлева В.П. Литература 11 класс, М.: Просвещение, 2020г., 2021 г.
Иностранный язык (английский язык)	Афанасьева О.В., Дули Д., Михеева И.В. и др. Английский язык. 10 класс. Учебник (базовый), М: Просвещение, 2023г. Афанасьева О.В., Михеева И.В., Баранова К.М. RainbowEnglish. Английский язык. 11 класс. Учебник (базовый), М: "Издательство "Дрофа", 2021г.
Алгебра	Алимов Ш.А., Колягин Ю.М., Ткачева М.В. и др. Алгебра и начала математического анализа (базовый и углубленный уровень) 10-11 класс, М.: Просвещение, 2018 г., 2019г.
Геометрия	Л. С. Атанасян, В.Ф. Бутузов, С. Б. Кадомцев Геометрия 10-11 класс, М.: Просвещение, 2020г., 2021г.
Информатика	Босова Л.С. Информатика 10 класс, М.: Бином, «Лаборатория знаний», 2018г Босова Л.С. Информатика 11 класс, М.: Бином, «Лаборатория знаний», 2019г
История	Мединский В. Р., Торкунов А. В. История. История России. 1914 -1945 годы: 10 класс, базовый уровень: учебник. М.: Просвещение, 2023 г. Мединский В. Р., Чубарьян А. О. История. Всеобщая история.

	<p>Новейшая история. 1914-1945 годы, 10 класс: базовый уровень: М.: Просвещение, 2023г. г.</p> <p>Мединский В. Р., Торкунов А. В. История. История России. 1945 год - начало XXI века: 11 класс, базовый уровень: учебник. М.: Просвещение, 2023 г.</p> <p>Мединский В. Р., Чубарьян А. О. История. Всеобщая история. Новейшая история. 1945 год - начало XXI века, 11 класс: базовый уровень. М.: Просвещение, 2023 г.</p>
Обществознание	<p>Боголюбов Л.Н., Лазебникова А.Ю., Матвеев А.И.и др. / Под ред. Боголюбова Л.Н., Лазебниковой А.Ю. Обществознание 10 класс, М.: Просвещение, 2019г.</p> <p>Боголюбов Л.Н., Городецкая Н.И., Лазебникова А.Ю. и др. / Под ред. Боголюбова Л.Н., Лазебниковой. Обществознание 11 класс, М.:Просвещение, 2019г.</p>
География	<p>Гладкий Ю.Н., Николина В.В, М.: География. 10 класс. Учебник.</p> <p>Базовый и углублённый уровни,Просвещение, 2023 г.</p> <p>Максаковский В.П. География. 10-11 класс. Учебник. Базовый уровень, Москва: Просвещение; 2020г.</p>
Биология	<p>Пасечник В. В., Каменский А. А., Рубцов А. М. и др. / Под ред. Пасечника В. В. Биология. 10 класс. Учебник. Базовый уровень, М: Просвещение, 2023г.</p> <p>Пономарева И.Н., Корнилова О.А., Лоцилина Т.Е. и др.; под ред. Пономаревой И.Н. Биология, 11 класс. М: Издательский центр "ВЕНТАНА-ГРАФ", 2021г.</p>
Физика	<p>Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н. под редакцией Парфентьевой Н. А.Физика 10 класс, М.: Просвещение, 2020 г.</p> <p>Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Чаругин В.М. под редакцией Парфентьевой Н. А.. Физика 11 класс, М.: Просвещение, 2021 г.</p>
Химия	<p>Габриелян О.С., Остроумов И.Г., Сладков С.А. Химия. 10 класс.</p> <p>Учебник. Базовый уровень, Москва.: Просвещение, 2023 г.</p> <p>Г.Е. Рудзитис, Ф.Г. Фельдман под редакцией Н.Н. Гара. 11 класс, М.: Просвещение, 2019г., 2021г.</p>
Основы безопасности жизнедеятельности	<p>Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льянская Л. И., Маслов М. В./ под ред. С. Н. Егорова.10 класс. Учебник. Москва.: Просвещение, 2023 г.</p> <p>Ким С.В., Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 10-11 класс. М: Издательский центр "ВЕНТАНА-ГРАФ", 2020</p>
Физическая культура	<p>Лях В.И. Физическая культура.10-11 класс, М.: Просвещение</p>